

月刊 いと通 3 月号

Vol.174 2025年 3月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

絆づくり

いつもお世話になっております。

当社は2017年の終わりくらいから、ご注文契約いただいたお客さまに一部手書きのお礼状ハガキをお送りしています。これまで約7年半書き続けていることとなります。先日月平均どれくらいハガキを書いているか調べてみました。

2017年11月20～2025年2月21日までの 88ヶ月間では **5293通** 月平均 **66.1通**

2021年1月1日～2025年2月21日までの 50ヶ月間では **3245通** 月平均 **64.9通**

2023年1月1日～2025年2月21日までの 26ヶ月間では **1746通** 月平均 **67.8通**

2024年9月21日～2025年2月21日までの 5ヶ月間では **393通** 月平均 **78.6通**

お礼状ハガキの通数はご注文頂いた案件数に他なりませんので、お陰様で今期直近の5ヶ月間の月平均では10件/月も案件が増えていることとなります。弊社をご最良頂いているお客さまと、サービス・商品の提供担当の弊社社員のお陰です。いつもありがとうございます。あらためまして感謝です！

株式会社いとう 代表取締役 高村和則



Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技





長野支店 高橋の グルメのご紹介

長野支店の高橋です。

須坂市の自宅の近所にあるレイドバックシュリンプをご紹介させていただきます。厳選したエビは中はプリプリ、外側はパリパリで殻ごと味わうことができます。味付けは「スタンダード」「スパイシーホット」「ガーリックバター」「チーズ」の

4種類から選ぶことができ、ガッツリ食べたい方は、ライス大盛(無料)もできます！



住所 須坂市東横町
321-1

電話 026-242-3023
営業時間 11-15:00



南信支店 横田の グルメのご紹介

南信支店の横田です。

今回は松本市にあるStoryhouse Café&Barをご紹介します。写真のメニューはコテージパイです。マッシュポテトの下にひき肉の層があり、食べ応えが最高です。焼たてアツアツのため火傷注意ですが、おいしくて手が止まりませんでした。

縄手通りに
お店があります
ので、歩いて
行くのがおすすめ
です！！



南信支店 小松の ご紹介

お世話になっております。
南信支店の小松です。

今年で54歳、入社して30年以上経ちました。

事務機器や測量機器などの販売に携わり、多くのお客様と出会い、学びながら仕事を続けています。

現在は自宅から1時間以上かけて通勤しており、自然と早寝早起きが習慣になりました。最初は大変でしたが、今では朝の時間を有効に使えるようになり、意外と悪くないと感じています。

趣味や特技は特にありませんが(笑) 仕事を通じて人と関わることが割と好きです。どうぞよろしくお願いいたします。



システム営業部 清水の なんでも通信

システム営業部松本営業課の清水です。

50歳を過ぎ夜寝ているときに目覚めてしまうことがあったり、長時間寝ても疲れがとれていないと感じることが多くなった気がしていました。

栄養ドリンクなどを飲むのが得意ではないので何かないかなあとネットで探していたところ見つけました！！「リポビタンDX」！
(錠剤です)

飲み始めてみて、前よりぐっすり眠れている気がします！！

プラシーボ効果か？(笑)

個人の感想です！





ソリューション営業部 大西の おすすめコンテンツ



寒風吹き荒ぶ中、いちご狩りに行ってちょっとだけ春の訪れを感じました、大西です。

去年から試して、なかなか快適だったNASの「QNAP」をご紹介します。

大容量のデータを保存したい + スマホで撮った写真を簡単に保存したい + バックアップもできたら……

そんな悩みを簡単に解決できたのがこのQNAPです。

QNAPはメーカー側から様々なスマホ対応のアプリが提供されています。

例えば公式アプリの「Qfile Pro」をスマホにダウンロード、設定を行うことで、スマホで取った写真を自動でQNAPに保存することができます。

バックアップもAWSやwasabiといった主要クラウドストレージサービスと簡単に連携して設定できてめちゃくちゃ便利です。



システム営業部 笠井と関口のお役立ち情報



『 Microsoft PowerToys 』 というPCアプリをご存じでしょうか？

 こちらのアプリは「OSに標準で備わっていればいいのに……」と感じられる便利な機能がたくさん収録されているフリーアプリです。

様々な機能があり、各機能をお好みのショートカットキーに割り当てて使えます。数ある機能の中で普段から重宝しているものをご紹介します。

ウィンドウを常に手前に表示にする「Always on Top」



こちらは、指定したウィンドウを、画面の最前面に固定できる機能です。

メモ帳や付箋アプリに使用することで、文章作成やメモ書きなどの際に他のアプリ等のウィンドウで隠れないので、入力の度に他ウィンドウを最小化や移動といった動作を不要にできます。メール文書作成時などに重宝しています！

その他、エラーダイアログのメッセージをコピーしたい時などにとっても便利なデスクトップOCRツールの「[Text Extractor](#)」などなど

便利なモノが多数ありますので是非とも活用してみてください！



株式会社

いとろ



本社 中村の
PC小技

Excelのオートフィルタを 効率よく使うショートカットキー

1. キーボードのみでフィルターを設定する

見出し行のいずれかのセル（今回はA1）を選択して **[Ctrl]+[Shift]+[L]** を同時に押すと右の図のようにフィルターが設定されます

	A	B	C	D	E
1	出荷日	出荷先	納品日		
2	2024/6/1	東京	2024/6/3	400	
3	2024/6/5	長野	2024/6/7	550	
4	2024/6/7	長野	2024/7/9	290	

※フィルターを解除するときも**[Ctrl]+[Shift]+[L]**

2. 選択したセルの値でフィルターを設定する

A	B	C	D	E	F	G	H	I
出荷日	出荷先	納品日	数量					
2024/6/1	東京	2024/6/3	400					
2024/6/5	長野	2024/6/7	550					
2024/6/7	長野	2024/7/9	290					

① 絞り込みたいデータが入力されたセルを選択し **[Shift]+[F10]** を押すとコンテキストメニューが開きます（※右クリックと同じ動作）

② **フィルター(E)** → **選択したセルの値でフィルター(V)** を順に押します

③ **出荷先を長野だけ** 絞り込むことができます



山本編集長の
あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



当社の勤怠管理は指静脈を用いた生体認証を採用しておりますが、冬季におけるこの認証方法と私の指静脈は非常に相性が悪く、毎朝認証に時間を要しておりました。あまりに多く失敗するので、通常よりも早く出社し、認証機器と格闘する日々が続いておりました。春の訪れを感じる気候となってきた最近は失敗することなく一度で認証されるようになり、ようやくギリギリの出社に戻すことができそうです。



本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793



〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880

