

# 月刊 いと通 5 月号

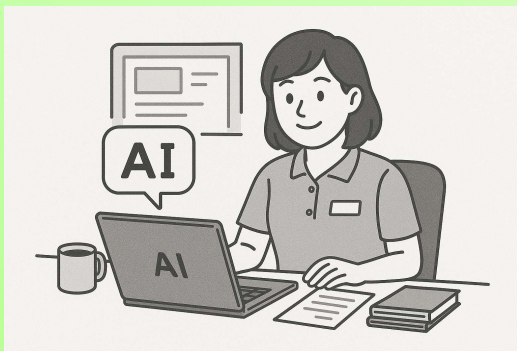
Vol.176 2025年 5月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

## AI時代、仕事はどう変わる？



いつもお世話になっております。  
「AIは仕事を奪うか？」なんて問いがニュースで取り上げられて久しいですが、最近の生成AIの進化には本当に驚かされます。ついこの間まで「それは人間にしかできない」と思っていたことを、まさかコンピュータがやっけてのけるとは…！

前号の月刊いと通用に4コマ漫画を生成AIに作らせてみたのですが、指定したシナリオ通りに絵も台詞もついて返ってきたのにはびっくり。文章を書くのは好きな私ですが、絵の才能がゼロなため、ChatGPTさんが自分の強力な右腕になったと実感。(笑)



もちろん、すべての仕事がAIに置き換わるわけではありません。私たちの業界では、測量機器・ソフトやネットワーク構築、保守といった現場での対応力や人との信頼関係が何よりも大切です。けれども、ルーティンワークや情報整理などはAIの得意分野。業務を支える良きパートナーとして活用していくことで、私たちの「人間らしい」仕事をもっと価値を持つのではと感じています。

この巻頭ページの原稿は  
ChatGPT4oを使って作りました。  
<https://bit.ly/ai-itoh-20250424>



テクノロジーは進化し続けます。私たちも時代の流れに身を任せるだけではなく、一歩先を見据えながら、新しい価値を提供し続けてまいります。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

### Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技





## ソリューション営業部 青木のグルメのご紹介

最近ではテレビで、ローカルスーパーの特集をよく見ます。

中野市にある、「新鮮屋オタギリ」も地元密着型のスーパーで、繁盛しています。

この強みは、もともと精肉店だったということもあり、肉類が人気です。それに加え、上越直送の魚介類も人気があります。

バイキング形式のお惣菜は、よく取材をうけるようで、人気があります。

最近では、となりに焼き肉屋もオープンし、なかなか盛況です。



## 長野支店 馬場の グルメのご紹介

飯山市にある飯山家系ラーメンがあたくを紹介します。

北信地域にあまりない家系の豚骨ラーメンです。豚骨ベースで醤油・塩・味噌などがありシンプルな家系ラーメンという感じでおいしいです。

長野県飯山市蓮333

**飯山家系濃厚豚骨ラーメン があたく**



## 新人 曽根原の ご紹介

はじめまして。

今年の1月より中途入社いたしました長野支店技術課の曽根原翔と申します。

これまで、医療機器のメーカーでフィールドエンジニアとして8年間勤務しておりました。扱う装置が全く違うので、一からの勉強になります。一日も早くみなさまのお役に立てるよう精一杯努力してまいります。

出身は東京都で、母が島国出身ということもありとにかく海が大好きです。

複合機の点検などでお邪魔させていただくことがありましたら、「いと通見たよ！」とお声をかけていただくと嬉しいです。

まだまだ至らない点もあるかと思いますが、ご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。



## 南信支店 神田の なんでも通信

お世話になります。南信支店の神田です。4月の下旬に初めて阿智村にある花桃の里に行ってきました。ちょうど満開で観光客の数も多くてびっくりしました。少し前に花桃の里のことを知り興味本位で行ったのですが、渋滞に巻き込まれ少し時間はかかりましたが、いってよかったなと。

長野県に長年住んでいますが、まだまだ知らない観光名所がたくさんあるなと感じた今日この頃でした。



株式会社

いとら



株式会社

コタバビジネス



## 東京営業所 北見の おすすめコンテンツ

東京営業所所属の北見と申します。  
UTMのアラートオプションをご紹介します。  
弊社で扱う、【CheckPoint社のUTM】は、レ  
ポートの生成機能があります。レポートはお客  
様がお使いのメールアドレスを登録しておきま  
すと、毎週・毎月で届くようになります。このレポ  
ートだけでも、効果が見えにくいセキュリティ対策の  
可視化にもなりますし、ちゃんと動いてくれる  
んだなという安心感もあるかと存じます。  
ただ、レポートはレポートです。リアルタイムで何  
かがあった！という情報ではないので、その点に  
おいては別の方法があればと思います。そこで、  
オプションのアラートサービスがございます。怪し  
い通信があった場合に、リアルタイムでメール通  
知がされるようになる機能です。「ルータモード」  
ですと、日に～10件くらいはインターネット側

から、怪しい通信をブロックします。弊社お勧め  
のウイルス対策ソフトWithsecureを合わせて  
使用することで、PCの特定など迅速に対応可  
能で、プラスONの安心を提供できるようになる  
かと存じます。  
お問い合わせは  
お気軽にどうぞ！



### 検知内容

装置名：202408-GatewayID-NozawaPress02  
発生時間：2025.04.27 18:24:52  
アンチボット名：Trojan.WIN32.Androgh0st.C  
脅威レベル：3  
Confidence Level：5  
送信元IP：92.255.57.58  
通信先：URI <http://122.222.145.189:80/vendor/phpunit/phpunit/src/Util/PHP/eval-stdin.php>  
Protection Type：protection

### 届くメールの本文

### 対処方法

1. ボット感染が疑われる端末をネットワークから切り離してください。
2. 最新の状態にしたセキュリティ対策ソフトで端末の完全スキャンを実施してください。
3. 完全スキャンが終了したら端末をネットワークへ再接続してください。
4. 端末をご利用いただき、引き続きボットの検知がされるか経過観察を実施してください。

本アラートに関してご不明な点がございましたら、サポートセンターまでご確認ください。



## 松本支店 中澤と吉澤のお役立ち情報



## 企業の熱中症対策が罰則付きで義務化へ 2025年6月1日より施工予定

職場における熱中症の死傷者数が2022年以降増加を  
しており、2025年6月1日以降熱中症のおそれがある  
作業を対象として事業主に対して、  
具体的な熱中症対策を講じることが義務付けられます。  
(暑さ指数28度以上または気温31度以上の環境下で  
連続1時間以上または1日4時間以上の作業を行う場合)  
講じるべき対策は大きく分けて、  
「報告体制の整備」「実施手順の作成」「関係者への周知」の3点です。



黒球型携帯熱中症計

熱中症対策の一環として熱中症計の活用や塩分及び水分の補給、  
休憩場所の整備なども行い熱中症予防に取り組んでいきましょう。



株式会社

いとろ



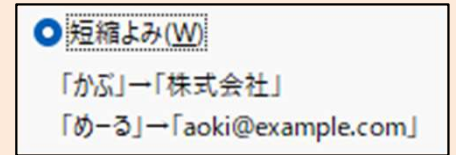
## ソリューション営業部 大西の PC小技

日々の業務で決まった文字列……例えば「電話番号」や「メールアドレス」など、頻繁に入力する機会があるかと思います。

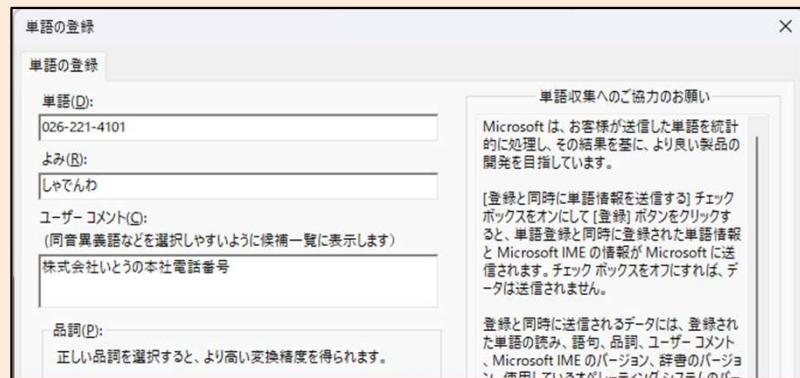
そういった単語はいっそPCに登録してみてもいいのではないでしょうか。

### ●登録方法

- ・画面右下にある「あ」や「A」と表示されている箇所を「右クリック」
- ・メニューにある「単語の登録」をクリック
- ・登録したい「単語」と「よみ」を決めて「登録」するだけ！



短縮よみ見本



## 山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



走ったり、筋トレなどの運動をして体重を減らそうとすることを諦めてから早10年以上が経過しましたが、怠惰な人間でも体重を減らす方法を発見しました。16時間断食を1年以上続けたことで、食べたいものを食べ、飲みたいものを飲む生活でも体重を減らすことができました。夜20時～翌日12時まで食べるのをやめるだけのお手軽な方法ですが、これが健康なのかがわかりませんので、これから身をもって検証していきます。



株式会社 **い と う**

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **コタバビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **い と う**