

月刊 いと通 8 月号

Vol.179 2025年 8月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

社員旅行

いつもお世話になっております。

昭和や平成の時代には珍しくなかった社員旅行も、令和の特にコロナ後のこのご時世に「社員旅行に行ってきました」なんて話題にすると「社員旅行？ いまどき珍しいねえ！」なんて良く言われます。

当社全社員数が70名弱の小さな会社ですが、長野・松本・上田・伊那・東京と5つの拠点に4支店2営業部1営業所・1管理部門と社員が分散しており、同じ部門でもなければ実際に顔を合わすことがなかなかできない為、社員旅行を企画実行しています。

もちろんパパママ社員も多く、この頃は介護の問題もあり行きたくても行けない事情のある社員も、そもそも行きたくない社員も（笑）居ると思うのですが、それでも社業発展の為には良かれと思い投資のつもりでカネを掛けています。

いくらITインフラやツールが整い、社員もそれらを使いこなして仕事をしていても、リアルに顔を合わせて寝起きを共にし同じ釜の飯を食ってお互いのことを知る方が、仕事上のコミュニケーションの質・量が高まるのは間違いありません。社員相互の協力関係が会社の業績を作っているのですから。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技

事務機・オフィス家具・測量機・土木建築建設測量設計業様向け
機器・システム販売保守・インターネット・Web／データベース開
発保守・文具事務用品宅配「アスクル」代理店



株式会社

いとう



株式
会社

フタバビジネス



松本支店 山木の グルメのご紹介

覇桜館 【郡上市白鳥町白鳥21-14】

松本支店の山木です。
営業エリアの岐阜県のお店を紹介します。

平日のランチメニューがとっても豪華！
毎回日替わり小鉢の内容が異なるので、何が出てくるかは当日の楽しみとなっています。

郡上市へ観光の際は、ぜひ候補に入れていただければと思います。



南信支店 窪田の グルメのご紹介

ゆるりと

駒ヶ根市赤穂9796-1

南信支店の窪田です。
駒ヶ根市でランチで寄ったお店の鶏のから揚げ定食が自分好みの味だったので紹介をいたします。

写真は塩こうじのとりのから揚げ定食

ほかに信州味噌
と旨辛があります。

長野県駒ヶ根市赤穂9796-1
囲炉裏のある和カフェ
ゆるりと
0265-98-0496



東京営業所 奥原の ご紹介

いつもお世話になっております。
ソリューション営業部東京営業所の奥原と申します。

今年で入社14年目になります。
ついこの間入社したばかりだと思っていたのですが、あっという間に14年もたってしまいました。
(その分、歳をとりました。)

30代前半まではどんなに疲れていても一晩寝てしまえば元気になれたのですが、ここ二・三年はどんなに寝ても疲れがとれない・・・なんて事が多々あります。諸先輩方からは「これからどんどん不具合が出てくるぞ。」と脅かされています(笑)

そろそろ真剣に自分の身体を労わってあげなきゃ・・・と思えるようになってきましたが、まだ行動が伴っていません。

お勧めの健康方法等があれば是非教えてください。



ソリューション営業部 中澤の なんでも通信

昨年還暦を迎えました。

週末は日帰り温泉に行くことを趣味としています。
長野市内から車で約30分、気軽に利用できる温泉が数多くあります。露天風呂に入りながら星を眺めたり1週間の振り返りをしたりと気分転換には最適です。露天風呂での振り返りやアイデア出しが、仕事のリフレッシュに役立っています。

健康維持の為には温泉上りに1000円のマッサージ機で体をほぐすことも忘れません。安価にできる私のストレス解消法です。



株式会社

い と う



株式
会社

フタバビジネス



システム営業部 清野の おすすめコンテンツ



皆様、ChatGPTをご利用されていますでしょうか。文章作成や調べ物など活用方法は多岐にわたりますが、今回は私の活用方法についてご紹介させていただきます。

今年から家庭菜園を始めたのですが、ChatGPTに写真を見せると、生育状況の判定や病気の可能性、それに対する対策まで教えてくれます。

先日、オクラの様子を確認してもらった際は、たまたま写り込んだ隣のレタスまで分析され「葉が密集しているので間引きましょう」とのアドバイスが返ってきました。



ただし、あくまでもAI。中には間違った情報なども紛れているためこれに限らず、活用においては情報の精査が必要となります。

やはり長年の経験をお持ちの方々の知識には敵いません。もし詳しい方がいらっしゃいましたら、ぜひお会いした際にご指導いただけますと幸いです。



長野支店 小林と馬場のお役立ち情報



中小企業省力化投資補助金

中小企業省力化投資補助金は中小企業等の人手不足解消につながる「省力化製品」の導入費用の一部を補助する補助金です。

カタログ注文型と一般型2つの類型で申請可能です。

カタログ注文型は製品カタログに登録された省力化製品の中から選択して導入する際に利用できる補助金制度です。

カタログ注文型は応募・交付申請を随時受け付けています。

当社でも販売事業者として測量機器に登録しておりますので詳しくは営業担当までお問い合わせください。

補助対象	補助上限額		補助率
補助対象として カタログに登録された 製品等	従業員数5名以下	200万円（300万円）	1/2以下
	従業員数6～20名	500万円（750万円）	
	従業員数21名以上	1,000万円（1,500万円）	

※賃上げ要件の達成した場合、()内の値に補助上限額を引き上げ



株式会社

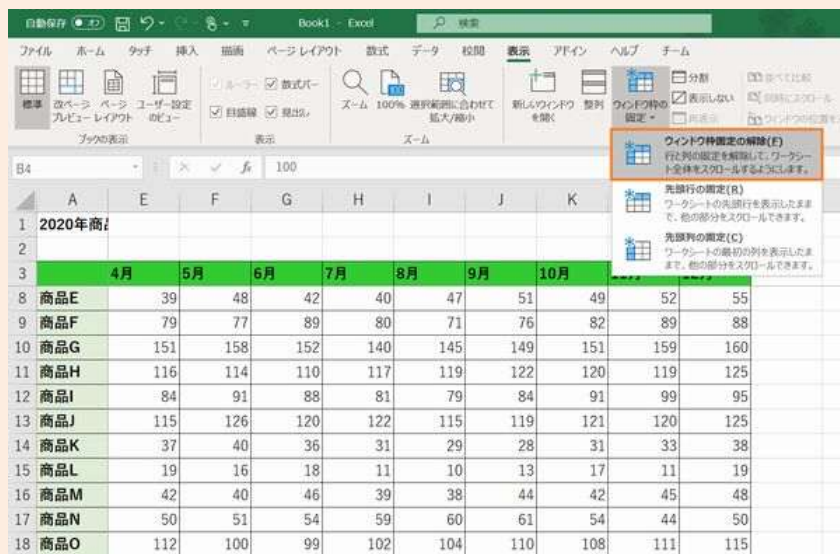
いとろ



本社 小野澤の PC小技

～Excelで行と列を固定して 常に表示させる方法(解除編)～

今まで固定の方法をご紹介してきましたが、最後に固定を解除する方法をご紹介します。



「表示」タブの「ウィンドウ枠の固定」の一覧から「ウィンドウ枠固定の解除」を選択します。スクロールすると固定が解除されていることが確認できます。

※一度固定すると「表示」タブの「ウィンドウ枠の固定」の一覧にある「ウィンドウ枠の固定」が「ウィンドウ枠固定の解除」の表示に変わります。

(ショートカットキー:【Alt】+【W】+【F】+【F】でも固定の解除ができるそうです)

3部作ご覧いただきありがとうございました！



山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



20年位前の冬の朝方、頭をハンマーで殴られたような痛みで起床して以来、「群発頭痛」という頭痛を患うようになりました。2～3年に一度、毎日同じような時間に頭の片側に耐え難い痛みが発生し、1時間程度は痛みでじっとしてられません。この症状は約1ヵ月間ほど続き、最悪なことにアルコールを摂取すると必ず頭痛が誘発されます。先日、群発期に入ってしまったことでアルコールなしで夏期間のほとんどを過ごすことになりました。健康的な夏になりそうです。



株式会社 **い と う**

本社 〒381-0024 長野市南長池498-1
長野支店 〒381-0024 長野市南長池498-1
上田支店 〒386-0016 上田市国分1-1-9
松本支店 〒399-0005 松本市野溝木工1-5-1
南信支店 〒399-4511 上伊那郡南箕輪村5675-5
東京営業所 〒113-0033 文京区本郷3-29-11セイル本郷3F

TEL 026(221)4101 FAX 026(221)5313
TEL 026(221)4300 FAX 026(221)4610
TEL 0268(24)4300 FAX 0268(24)4136
TEL 0263(26)5900 FAX 0263(26)5904
TEL 0265(76)2100 FAX 0265(76)2102
TEL 03(5805)2791 FAX 03(5805)2793

株式会社 **コタバビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **い と う**