

月刊 いと通 9 月号

Vol.180 2025年 9月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

ITOHフェア2025



いつもお世話になっております。

今年も7月29日～8月1日までの4日間、長野・上田・松本・伊那の長野県内4ヶ所を1日ずつキャラバンでITOHフェア2025を開催いたしました。

主に測量設計・土木建設業様向けのセミナーや最新機器・ソリューションサービスなどの展示をメーカー様・ディストリビュータ様のご協力の下無事行えました。



お客様のビジネスのお役に立つ機器やソリューションサービスのご案内をすることが大きなミッションですし、ご協力頂いたメーカー様・ディストリビュータ様には当社を經由して販売成果をお返ししなければなりません。



長野県内4会場で4日間、224社・団体、496名様のご来場をいただきました。

これからもお客様・メーカー様のお役に立つべく、日々の営業活動に邁進していきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技

事務機・オフィス家具・測量機・土木建築建設測量設計業様向け
機器・システム販売保守・インターネット・Web／データベース開
発保守・文具事務用品宅配「アスクル」代理店



東京営業所 北見の グルメのご紹介

東京の板橋、池袋、高田馬場等にある洋食屋『洋庖丁』から焼定食が好きで、定期的に摂取しています。豚肉を炒めて沢山の黒コショウで仕上げているシンプルなものですが、白米に超絶合います。並盛であれば1000円切っているのもこのご時世でありがたいです。色々とそそられるメニューはありますが、ほぼ頼むのは大盛のこれです。ああ、また食べたくなってきた。



長野支店 山本の グルメのご紹介

長野市安茂里にある三幸軒を紹介いたします。以前にも紹介されたことがあるのかもしれませんがテレビの番組で日村さんが来てからずっと混んでおりますので時間に余裕を見て伺ってください。

いつも頼むのはマーボーラーメンですが、大盛で物凄く熱くて寒い時によく食べますが、夏場はチャーハンとラーメンセットをよく頼みます。とても量があっておいしいですよ！



月曜定休です。
ご注意を！



松本支店 河井の ご紹介

いつもお世話になっております。
松本支店営業課の河井です。
今年で入社4年目になります。

30歳の節目を迎え、20代の時との違いを感じている日々です。
高校生の頃から体重があまり変わらず自分は太らない体質だと思っておりましたが、一度太ってからは成長を続けるばかり、、、
友人に連れ出してもらいキャンプや山登りなどに行っておりますが、年中行えて体を動かせる趣味を見つけたいです。

まだまだ若輩者ですが、今後ともよろしく願いいたします。



システム営業部 横山の なんでも通信



GREEN BLAZE
BASKETBALL TEAM

U15バスケットボールチームのご紹介です。長野市の北部中心に活動している、GREEN BLAZEというバスケットボールチームです。学校部活動が無くなることから2023年に立ち上げたチームです。本気でジュニアウィンターカップを目指しています。バスケット好きのお子さんいませんか！？子供の精神の鍛練の場にも良いですよ♪

<https://green-blaze.jimdosite.com>



株式会社

い と う



株式
会社

コタバビジネス

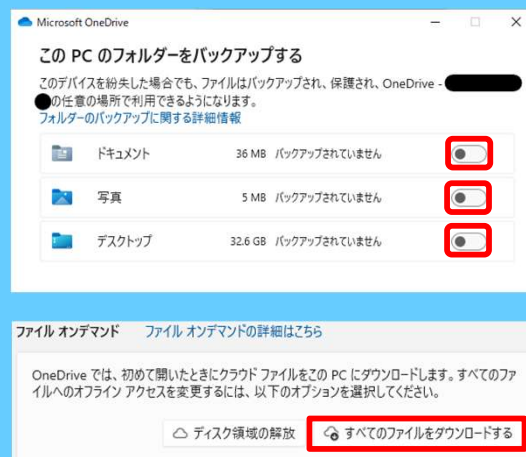


松本支店 小林の おすすめコンテンツ



Microsoftが提供するクラウドストレージ「OneDrive」の便利な使い方を紹介します。外出先から資料や写真を確認したり、ファイルを社内で共有したりと非常に便利なツールです。一方、バックアップと称したフォルダの同期設定が初期状態でオンになっており、データがまるごとクラウドに飛び容量がすぐいっぱいになったりフォルダの場所が変わったりと厄介な点も多いです。初期設定の際にOneDriveの設定からバックアップを管理をクリック、すべてのスライダーを右(オフ)にすることでストレージ機能のみでの利用が可能です。(下図参照)

※設定時点で既に有効な場合、オフにすると見た目上ファイルが消えます(参照場所が変わる)のでご注意ください。
うまく設定できればWindowsとの親和性は高く、ドキュメントなど通常のフォルダと同じくエクスプローラーにマウントされ、出先のパソコンやスマホ、タブレットから保存したデータの閲覧、編集が手軽にできるので重宝しています。
使い方次第で薬にも毒にもなるOneDrive。
オンラインフォルダ機能のみで使う場合のおすすめ設定は「PCフォルダバックアップはオフ、ファイルオンデマンドは無効」。
無料で5GBまで、Microsoft365を契約していれば1TBまで利用可能です。まずは個人用PCでお試しあれ・・



南信支店 小松と横田のお役立ち情報



最近話題の「AI搭載パソコン」って何？

ここ1年ほどで、「AI搭載パソコン」という言葉を耳にする機会が増えました。これは、パソコンにAI処理専用のチップ（NPU：Neural Processing Unit）が搭載され、従来よりも高速かつ省電力でAI機能を使えるようになった新しいタイプのPCのことです。

例えば、

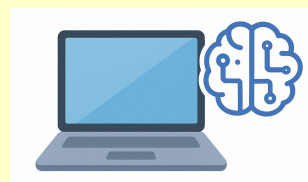
- ・会議の音声をリアルタイムで文字起こし
- ・写真の背景を瞬時に切り抜き
- ・翻訳や要約をオフラインで実行

といった作業が、これまで以上に手軽でスピーディーにできるようになってきています。

最近のWindows 11では「Copilot」や「スタジオエフェクト」など、AIを活かした便利機能も標準搭載されつつあり、日常業務をさらに効率化してくれます。

弊社でもこうした最新PCのご提案が可能です。

買い替えや導入をご検討の際は、お気軽にご相談ください！



株式会社

い と う



ソリューション営業部 小山の PC小技

◆タスクバーから一瞬でデスクトップを表示する

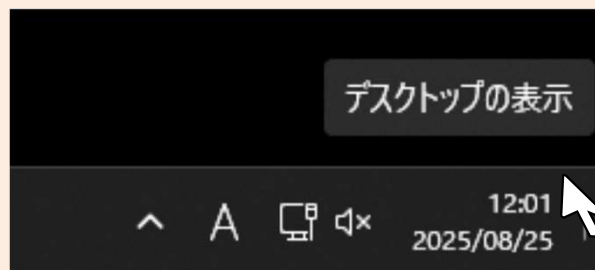
この機能を利用することで、デスクトップ上のアイコンやファイルを素早く確認することができ、目的のファイルやウィンドウへのアクセスが容易になり大変便利です。

手順は次の通りです。

- ・タスクバーの一番右下にカーソルを持っていく
- ・【デスクトップの表示】が出るのでクリックする

【デスクトップの表示】が出ない場合

- ・タスクバーを右クリックして【タスクバーの設定】を選択する
- ・【タスクバーの動作】をクリックする
- ・【デスクトップを表示するには、タスクバーの隅を選択します】にチェックを入れる



キーボードのショートカットキーでデスクトップを表示させる方法があります。

- ・【Windows+D】：デスクトップを表示（解除：【Windows+D】）
- ・【Windows+M】：すべてのウィンドウを最小化（解除：【Shift+Windows+M】）



山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



1ヵ月以上の禁酒と群発頭痛の予防薬の服用で頭痛はほとんど起きなくなりました。病院での再診で、一応あと1ヵ月ほど予防薬を服用してみないかと言われ、痛みが出るよりはマシかと思い、応じることにしましたが、薬局で薬を受け取ると40日分だったので絶望しました。残暑期間もアルコールなしということになりましたので、今年の夏はなんとも寂しい期間となりました。しかし、自分はアルコール依存症ではなかったということが証明できた良い期間だったと思うことにします。



株式会社 **い と う**

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長 野 支 店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上 田 支 店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松 本 支 店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南 信 支 店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 小田原ビジネス

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **い と う**