

# 月刊 いと通 11 月号

Vol.182 2025年 11月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

## 37年ぶりの前橋市

いつもお世話になっております。

自分は長野市の南石堂町商店街振興組合という商店街組合の理事を拝命しており、その関係で再開発促進協議会の視察旅行に1泊で宇都宮市と前橋市に行かせて貰いました。

両市とも全く異なるアプローチで街作りに取り組んでおられることをこの目で見て・感じる良い機会になりましたが、特に前橋市には37年ぶりに降り立ちました。

自分の記憶もかなり薄れてしまっているのも確かですが、街自体も変わってしまい、アーケードの商店街はすっかり寂しくなっておりました。

そんな中、前橋でのランチは地元で有名な「登利平」で美味しくいただきました。群馬で営業マンをやっていた頃はステーキの宮・登利平・シャンゴ・朝鮮飯店は外せないランチスポットでした。

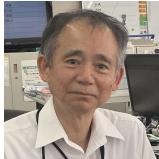
それらは今でも全部元気に営業しているローカルチェーン店。道路や建物がすっかり変わってしまい、記憶が曖昧になっても、食べ物だけは忘れることなく一生覚えているんですね。大昔それらのお店に食べに行った際の景色は味や匂いという情報とともに脳内にしっかりと刷り込まれているようです。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

### Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報

- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技



## 長野支店 荒木の グルメのご紹介

長野市戸隠にある蕎麦屋さん「たんぼ」さんをご紹介します。  
これからは寒くなるので『お煮かけ蕎麦』が美味しいのと、一押しは『蕎麦うす焼き』です。  
住所は長野市戸隠豊岡10217です。  
皆さん出掛けでみてください。



## 上田支店 土屋の ご紹介

こんにちは、上田支店の土屋と申します

上田支店に転勤して早22年が経ちます  
過ぎてしまえばあつという間22年でした  
その間に主の担当エリアを佐久エリア  
から上田エリアに変更になり、そのおかげで東信地区の地理が分かるようになりました。

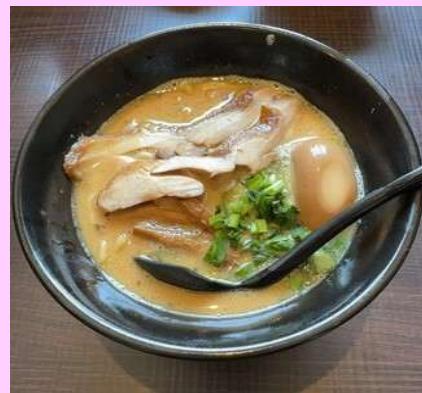
日々、新たなことに挑戦していく意識を  
忘れずに、サービス活動に取り組んで  
いき、お客様に喜んでいただけるように  
頑張っていきます。

今後もよろしくお願ひいたします。



## ソリューション営業部 関口のグルメのご紹介

長野県青木島にある「鶏がら屋」のコク玉鶏ラーメンをご紹介いたします。  
一度食べたらクセになると評判の、濃厚でクリーミーな鶏白湯スープが自慢です。  
臭みがなく、鶏の旨みが凝縮されたスープは、麺によく絡みつき、最後の最後まで  
飲み干したくなります。  
濃いめの味が好きな方には特におすすめの一杯です。



## 長野支店 小林の なんでも通信

ネットで見かけて気になったので休みの  
予定を組んで南魚沼市にある「関農園」  
へ行ってみました。

コシヒカリで有名な魚沼地区の中で特に  
塩沢地区(特A)は美味しいですよ！と  
聞いていたのですが、ビックリするくらい  
甘くて美味しい塩むすびでした。  
機会があれば是非訪ねてみてください。

FARM FRONT SEKI NOEN  
新潟県南魚沼市関972-4  
<https://farmfront.jp/>

土鍋炊き塩むすびセット



株式会社 **いと** ラ



株式会社 **フタバ** ビジネス



## 上田支店 岡澤の おすすめコンテンツ

日常のニュースからご自身の仕事内容に関わる疑問をYoutubeを始めとした各種SNSで検索してみて、気がついたら思ったより時間が経過している...なんてこともあると思います。私もその中の1人です。

動画という媒体はとにかく目と耳から情報が入ること、自分の好きなタイミングで簡単に早送り巻き戻しが出来る点が、他の情報媒体と比べて優位性があります。

少し小難しい話をしてしまいましたが、実は弊社「(株)いとう」もYoutubeとLINEのアカウントがございます。一括りにIT専門商社って何をしてるの?みたいな疑問からサービス案内、採用案内まで投稿をしております。  
お時間のある際にでもQRコードを読み込んでいただいて覗いてみていただけすると幸いです。



いとう公式Youtube



いとう公式LINE



## 検定室 小林と新井のお役立ち情報



測量機をお使いのお客様へ



### 測量機年末年始点検調整のご案内

毎度お引き立てを賜りありがとうございます。  
毎年恒例となっております測量機の点検・調整を  
年末年始の休みを利用し、点検調整を行うことをお勧めいたします。

- 1)お預かりする測量機のメーカーは問いません。
- 2)通常の点検調整ならお預かりしてから約1週間程度でお届けします。
- 3)校正証明書も発行いたします。

(\*修理が必要なものにつきましては別途修理代がかかります。ご相談下さい。)

なお修理お預かり日が決まりましたら担当までご連絡ください。



株式会社 いとう



## 南信支店 原田の PC小技



# Excelのおせっかいを 止める方法！

Excelが親切にやってくれる機能ですが、「今はいらないよ～」と言う時の止め方をご紹介します。

### ①「オートコンプリート機能」

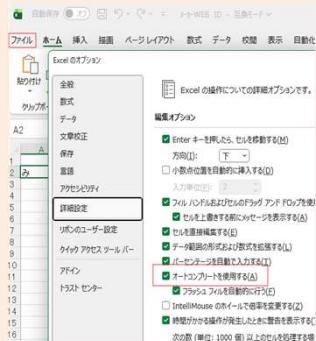
例えばセルに「み」と入力しただけで「ミーティング」とか「見積書」とか候補が出てきて自動で補完してくれると言うもの。便利ですがOFFしたい時は…

「ファイル」→「オプション」→「詳細設定」→「セル入力時にリストから値を表示する」の✓をはずす  
これで自動補完がされなくなります。

### ②自動データ変換

例えば10/3と入力したが、エンター押したら10月3日になってしまった、とか、9-1と入力したが9月1日になってしまう。…これは書式設定で自動データ変換が行われてしまうため。OFFの操作は次の2通り！

- ・「対象のセルを選択」→右クリックで「セルの書式設定」→「文字列」を選ぶ
- ・もっと簡単な方法ないんかい！っていう時は、シングルクオート「'」を先頭に付けて入力する（ファンクションキーの下の7のキーとシフトキーと同時に押す）と解決します



A	B
1	<入力例>
2	10/3 10月3日
3	9-1 9月1日



## 山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました  
<https://www.ithoh.co.jp/backnumber/>



あつという間に年内最後のいと通となりました。思い返せば2月頃に厄除け祈願に行こうと思っていましたが、結局行かず本厄の年が終了しそうです。自身の健康被害は言うまでもありませんが、身内に降りかかる災難を目の当たりにし、昔から厄年が警戒される理由がわかったような気がします。来年以降の厄年の方には、気休めですが、厄除け祈願に行くことをおすすめします。



株式会社 **いと** ラ

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長 野 支 店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上 田 支 店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松 本 支 店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南 信 支 店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

**株式会社コタバビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **いと** ラ