

月刊 いと通 1

月号

Vol.184 2026年 1月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

年賀状送付廃止



SBCテレビ グッジョブ信州ロケ
のヒトコマ。小県郡長和町の株
式会社小山産業さんにご協力
頂きました。

いつもお世話になっております。

年賀ハガキの販売数は前年3割以上減だとか。
思えば12月中「年賀状やめます」ハガキがたくさん届いていました。

当社は2020年1月から年賀状送付を止め、代わりに「月刊いと通・新春号」の誌面でいつもお世話になっている社員の写真とひと言を記事にしてお届けするスタイルにしました。正直費用は年賀ハガキより掛かっているのですが。

実はその2年程前から、高村は年賀状をやめて、もっとお客様の印象に残るような媒体に変えたいと社内で訴えていたのですが、従来からやり続けている慣習を変えるのは本当に大変なことで、社員から総スカンを食らい年賀状の発送を続けていました。

もちろん私も諦めることなく2019年の暮れに遂に（笑）年賀状を止めさせることに成功しました。

今となっては年賀状廃止はごく一般的になりましたが、7年前には社員の猛反対！世の中それまでやってきたことを止めたり、新しく始めるときはまず反対に遭うわけです。

冷静に考えると年賀状を出すか出さないかで、お客様との取引量が変わるとも思えませんよね。そんなことで業績が変わる程、お客様との絆は薄っぺらなものだとは思えなかったんです。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報

- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技



上田支店 篠原の グルメのご紹介

上田支店の篠原と申します。
いつもお世話になり大変感謝しております。
今回は、上田地域の方であれば良く知っていると言われる、うどん「中村屋」さんです。
こちらは、馬肉の乗った肉うどんが有名なお店なんですが、こちらの冬の私のお勧めは、「鍋焼きうどん」です。

蓋を開けてもらうとグツグツと中身が現れ
一度取り皿に移してフーフーしながら頂きます
甘じょっぱい汁をうどんが吸い込んで
美味しいのです。また途中で卵を割り黄身と
混ざるとこれまたマイルドになり、箸が止まり
ません。

皆さんも一度ご賞味あれ！

上田駅から徒歩5分
旧ニューパール通り沿いです



システム営業部 坂口の グルメのご紹介

色々な期限や即応の要望、メールや溢れる情報で、時間に追われる日々から離れ。

雲のない青い空と太陽の強い陽射しの下、
初めてのクルーズランチをしてみました。

非日常の中で、ゆったりランチする時間は、
頭(心)の栄養にもなりおすすめです。

Nile Riv.



南信支店 青木の ご紹介

いつもお世話になっております。
南信支店営業課の青木と申します。
入社をして4年目になりました。

縁もゆかりもなかった南信地区に来て3年強が経過しました。日々の運転で少し地理に詳しくなったように感じます。

日々成長していくよう、
色んなことに挑戦をする年にできたらと思っております。
まだまだ未熟ですが、今後ともよろしくお願ひいたします。



松本支店 飯場の なんでも通信

いつもお世話になっております。
松本支店の飯場です。
前回のなんでも通信でもお話しましたが
学生の頃剣道を習っていて現在娘3人と
週3回稽古をしています。
自分がやっていた頃と現在とでは剣道も
大分変わりました。自分の頃は、根性で
やっていましたが現在はスポーツのよう
になりました。
最近私も一般の剣道の大会に出ることが
あるのですが、規模は小さいですが12月
に一般の試合があり個人戦で優勝するこ
とができました。学生の頃に打ち込んでいたものは体が覚えているものだと感じま
した。



株式会社 **IHI**



株式会社 **フタバビジネス**



南信支店 神田の おすすめコンテンツ



会社で使用していますMicrosoft Teamsをご紹介します。

チャット・オンライン会議・ファイル共有・タスク管理を一つにまとめたアプリになります。

チャット機能では、個人同士の1対1の会話もできますし、部署や支店ごとにグループチャットも使用できます。

オンライン会議機能は、画面共有を使い資料や画面を参加者全員で見ながら会議を円滑に進めることができます。

ファイル共有も便利な機能で、Teams上にアップロードしたファイルをメンバー全員が同時に確認編集できます。

私もすべての機能を使いこなしているわけではありませんが、
活用させて頂いています。

興味のある方は是非お問い合わせください。



東京営業所 今井と北見のお役立ち情報



アスクルを沢山のお客様にご利用頂いています。ご注文が受付出来ない期間が長くなりご不便をおかけしております。このいと通が届く頃には落ちついているのではないかと、強く願っています。そのアスクル社が、12/12に「ランサムウェア攻撃によるシステム障害関連の第13報」を公開し、現時点での調査結果を読むことができます。ウイルスは約4ヶ月潜伏し、その間、偵察、侵入拡大と徐々に必要な情報や権限を収集し、最終的にデータの削除や暗号化を行ったとあります。本当のウイルス（病気）みたいな動きです。。報告の最後にセキュリティ強化の計画についてもふれています。

短期…「パスワード変更」「EDRの強化」「MFAの徹底」

中期…「ログ監視強化」「EDR、メールセキュリティ、ネットワーク防御の継続強化」「SOC 24/365管理」「セキュリティ研修プログラムの高度化」

長期…「セキュリティ対策の仕組み・ルールの継続的アップデート」「BCPの見直し・強化」「外部専門機関による定期的なアセスメント実施」

企業規模によって、採用するソリューションの違いはあれ、社内のセキュリティレベル把握→優先順位→どこまでやるか決める→見直しというサイクルは、どの企業でも行うべきことになって来そうです。

EDR…PC、スマホなどのエンドポイント内の不正活動を検知・通知をする仕組み

MFA…異なる認証方法を2つ以上組み合わせる

SOC…24時間365日 リアルタイムでネットワークを監視、検知、分析、対処をする専門組織



本社 成田の PC小技

あけましておめでとうございます
新年は改めて日ごろ使っているWordとExcelの
基本比較と、代表的な便利機能についてまとめました

☆WordとExcelのかんたん比較



項目	Word:文章作成に特化	Excel:表計算・データ管理に特化
主な用途	文章作成・編集表	表計算・データ管理
画面構成	文章を中心に自由にレイアウト	セルのマス目状にデータ配置
代表的機能	文字装飾、段落設定、画像挿入	計算式、関数、グラフ作成
ファイル形式	.docx	.xlsx
利用シーン	レポート、手紙、契約書作成	予算管理、 売上分析、スケジュール管理

【ほかのファイル形式に変換したいとき】

- ・PDF変換←Word・Excelの編集をできないようにしたいときに便利
「名前を付けて保存」から「PDF形式」を選ぶだけで簡単に変換可能！
- ・Word:テキストファイル(.txt)←文章のみ抽出してシンプルなファイルにしたいとき
- ・Excel:CSVファイル←ほかのソフトやシステムで読み込みやすくしたいとき
いずれもファイルメニューから「名前を付けて保存」や「エクスポート」で変換可能！

【Word・Excelへの画像や表の挿入方法】

- ・Word:挿入タブをクリック ⇒
「画像」または「表」を選択
※画像はパソコン内のファイルから選択、表は行数・列数を指定して挿入
- ・Excel:挿入タブをクリック ⇒
「画像」または「表」(テーブル)を選択
(必要に応じセル範囲を指定して表を作成)

✿ 昨年から家族に仲間入りした愛猫の写真を入れて作成しました



山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.ithoh.co.jp/backnumber/>



本厄が終わりました。昨年は最後まで何が起こるかわからないということを強く実感することができた年でした。年が明けた途端、急に何かが変わることなどにはありませんでしたが、気分だけはずいぶん軽くなりました。あとは運気が上がる一方、という都合のいい考えを支えに、今年も過ごしていこうと思います。思い込みも大事、ということで。



株式会社 **いとら**

本 社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長 野 支 店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上 田 支 店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松 本 支 店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南 信 支 店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社コタバビジネス

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880