

月刊 いと通 9 月号

Vol.192 2026年 9月発行:株式会社いとう & 株式会社フタバビジネス

ITOHフェア2026



いつもお世話になっております。

毎年恒例のITOHフェアが今年も8月4日～7日の4日間、伊那・安曇野・長野・上田の4会場でキャラバン開催されました。

測量機器・設計システム・事務機器などのメーカーさんのご協力の下、展示や技術セミナー・情報セキュリティセミナーを行い、沢山のお客様への情報提供ができました。

南信会場	37社	97名
中信会場	46社	110名
北信会場	61社	108名
東信会場	42社	87名
合計	186社	402名



どんな情報でもネットを検索すれば出てくるみたいな話になって久しいのですが、当社のように主に建設業さま向けに特化した測量や設計・施工支援システムを実際の機器を一同に集めて、実際に手に触れ・感じて頂ける機会は地方ではなかなかありません。

来年・再来年と今後もお客様のお役に立つソリューションのご案内をすべくITOHフェアを継続開催していく所存です。ご期待ください。

株式会社いとう 代表取締役 高村和則

Contents

- ・オススメグルメのご紹介
- ・当社社員のご紹介
- ・お役立ち情報
- ・なんでも通信
- ・おすすめコンテンツ
- ・パソコン便利技



ソリューション営業部 中澤のグルメのご紹介

かれこれ30年程通っています。

「オールド・スパゲティハウス」

長野市で美味しいパスタを食べるなら
レトロでおしゃれな空間で、ボリューム満点＆茹
で加減完璧なアルデンテパスタが味わえます。
お気に入りとはとろけるチーズがのったトマトソース
系！ランチは前菜、パン、ドリンク、ドルチェまで
セットになってコスパも最高です。

月替わりメニューもいつも絶品で何回でも通い
たくなる名店。ランチ帯は混み合うので予約が
安心です！

長野市吉田2-36-50
営業時間
11時30分～15時
17時～22時



長野支店 小出の グルメのご紹介



今回ご紹介するのは
国道18号線沿いにあります
“ステーキのあすか”です。

老舗のステーキ屋さんで
落ち着いた雰囲気の中、
ゆったりとした時間を過ごしなが
らおいしいステーキが食べられます。



ステーキのあすか
長野市高田1176
TEL：026-228-1331



東京営業所 今井の ご紹介

こんにちは。
東京営業所の今井です。

長野生まれ長野育ち、長野県で就職して、
東京勤務21年となります。

50歳手前で趣味の一つでも持ちたいと思い
まして、コロナ禍に流行ったキャンプをしてみたい
と思い、最近テントを購入しました。
なんかキャンプできる男ってワイルドでかっこい
いですよね。

キャンプ道具を少しずつ集めているのですが、
元来出不精で休日はもっぱらテレビの前に
鎮座しているタイプの人間の為、未だ計画は
頓挫しております。

いつかテントを立てられる男になりたいと夢見
ています。



システム営業部 関口の なんでも通信

8月15日に開催された 信州新町納涼大会へ行ってきました！

花火の打ち上げ開始は19時頃からでしたが、
家族四人で場所取りに気合を入れ、
16時前には会場に到着していました（笑）

私が普段携わらせていただいているお客様も
数多く協賛されており、
花火の打ち上げとともに
お客様の名前が
アナウンスされるたび
とにかく感動しました!!
(うまく言葉で表現が
できずすみません...)

来年も家族みんなで
笑って見に行けるよう
鋭意努力して参ります！



株式会社

い と う



株式
会社

コタバビジネス



松本支店 吉澤の おすすめコンテンツ

セキュリティー環境のご確認を！

昨今のサイバー被害を背景に・・・

GWS・AWS・Microsoft 365など2段階認証

(MFA)を必須化する動きが進んできています。

特に管理者・重要アカウントは、SMS認証より
フィッシング耐性の高いセキュリティーキー

(FIDO2)やパスキーを推奨しているようです。

予備の認証手段も登録し、端末紛失やロック時に
備えます。

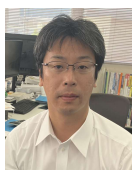
近いうちに2段階認証でなければ使えなくなる
サービスも現れそうです。

詳しくはいとう社員にご相談ください。

Google Workspace

aws

Microsoft 365



長野支店 清水と古川のお役立ち情報



～日頃の疲れを癒す秘湯3選～



○燕温泉 黄金の湯(徒歩3分) 河原の湯(徒歩15分)

住所:新潟県妙高市関山燕温泉
(入ると2~3日体が硫黄臭くなるので注意)

○平湯温泉 平湯の湯 (徒歩5分)

住所:岐阜県高山市奥飛驒温泉郷平湯24
※奥まったところにあります。
ほとんど人が訪れません。

○白馬鑓(ヤリ)温泉 (徒歩4時間)

登山目的なら絶景が味わえます。
住所:長野県北安曇郡白馬村北城
山国有林121ル林小班
(完全予約制なので注意)



株式会社

いとう



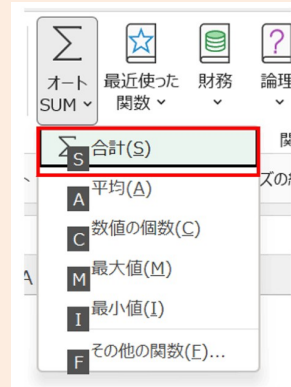
システム営業部 小野澤のPC小技

Excel～sum系関数について①～

以前、count系関数についてご紹介しましたが（vol161～164）

今回は関数の中でも使うことが多いsum系関数をご紹介します。

関数を使って合計計算する際に、sum関数をおそらく使用するかと思いますが、全部を足すのではなく条件をつけて足していきたいなと思うことはありませんか？



◆セル範囲に含まれる数値すべてを合計したいとき → **sum**関数

◆1つの検索条件に一致するセルの値を合計したいとき → **sumif**関数

◆1つ以上の条件に一致した数値の合計を出したいとき → **sumifs**関数

sum関数は単純な合計計算に使います。そこに1つの条件(if)が足されてsumif(サムイフ)関数、複数(s)の条件(if)でsumifs(サムイフス)関数ですが、sumifsでsumifの計算もできます。



山本編集長の あとがき

記事がWebでも読めるようになりました
<https://www.itoh.co.jp/backnumber/>



人生で初めてデアゴスティーニの商品を買ってみました。「マーベル・ムービー・ミュージアム」の創刊号が「アイアンマン」だったことと、書店にたまたま在庫があったため購入に至りました。思い返してみると、幼いころに兄が「光る恐竜の骨(ティラノサウルス)」を、弟が「ガンダム・ファクトファイル」を定期購入していました。創刊号は購入しやすい価格になっていますが、2号以降は3倍の価格になるため、全種類コンプリートはなかなかハードルが高くなりそうです。幸い、全ての号を買わないと完成しないプラモデルのようなものではないので、早々に離脱しようかと思っています。



株式会社 **イトウ**

本社	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4101	FAX 026(221)5313
長野支店	〒381-0024	長野市南長池498-1	TEL 026(221)4300	FAX 026(221)4610
上田支店	〒386-0016	上田市国分1-1-9	TEL 0268(24)4300	FAX 0268(24)4136
松本支店	〒399-0005	松本市野溝木工1-5-1	TEL 0263(26)5900	FAX 0263(26)5904
南信支店	〒399-4511	上伊那郡南箕輪村5675-5	TEL 0265(76)2100	FAX 0265(76)2102
東京営業所	〒113-0033	文京区本郷3-29-11セイル本郷3F	TEL 03(5805)2791	FAX 03(5805)2793

株式会社 **コタバビジネス**

〒113-0033 東京都文京区本郷3-29-11 セイル本郷3F TEL03-3816-2880



株式会社 **イトウ**